

# ГАЗЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Осень.

Сентябрь, 2024 год

Осень на опушке краски разводила,  
По листве тихонько кистью проводила:  
Пожелтел орешник и зарделись клёны,  
В пурпуре осеннем только дуб зелёный.  
Утешает осень: - Не жалейте лето!  
Посмотрите-роща золотом одета!

## Как сделать осеннюю прогулку полезной и содержательной.

Осень – прекрасное время года. Природа одаривает нас щедрым урожаем и радуется яркими красками, а под ногами так приятно шуршит опавшая листва. Именно в это время года легко привлечь внимание детей к природе, заинтересовать их. Каждый осенний день можно провести с большой пользой для здоровья и при этом получить невероятные впечатления.

Выберите солнечный день и отправляйтесь на прогулку в парк. Это занятие заключается в том, чтобы просто гулять, наблюдая и прислушиваясь к звукам природы. Во время осенней прогулки не забудьте поиграть «Кто громче зашуршит листвой», «Рисунок палочкой на земле», «Листопад». Можно походить вокруг дерева – дети очень любят это незамысловатое занятие. Возвращаясь домой, соберите букет из красивых листьев, веточек с шишечками и устройте фотосессию или сплетите венок.

На самом деле осень сама даёт нам множество развлечений и новых открытий. Даёт возможность вместе с ребёнком испытать неописуемый восторг, прыгая по лужам и измеряя их глубину в резиновых сапожках, получить наслаждение от шелеста листьев под ногами.

На осеннюю тему существует много стихотворений, сказок - прогулка станет отличным способом вспомнить и их.

Особую любовь дети питают к палочкам и веточкам. Поэтому смело собираем ветки, рисуем ими на песке или составляем узоры.

Классикой жанра всех прогулок считается кормление птиц. Они всегда рады угощению, а дети в восторге от этого занятия. К тому же, таким образом детишки приобщаются к хорошему поступкам, учатся совершать добрые дела.

И, пожалуй, еще один вид осенних прогулок – наблюдения. Изучать можно и нужно всё, что видите вокруг. Можно понаблюдать за улетающими птицами в небе или за одним и тем же деревом во дворе – как оно меняется. Можно даже фотографировать ребёнка на его фоне, а потом на снимках показать, как пушистое дерево пожелтело, а потом и вовсе осталось без листьев. А прогулка в лес вообще станет для ребёнка невероятным приключением!

Прогулки на свежем воздухе – лучшее, что может быть для ребёнка.

## Детям про сентябрь

Шепнуло лето: «Убегаю,  
Цветы и краски заберу,  
Сентябрь в гости приглашаю,  
Он вам придется ко двору».

Сентябрь золотом одарит,  
Богатым хлебом наградит,  
Поутру в лес чудной поманит,  
Дарами леса удивит.

Сентябрь топал по земле как тень бесшумно.  
Застыли капли на стекле почти бездумно.  
Прошли холодные дожди совсем бесследно.  
Нас ждали встречи впереди прощанье с летом.  
Застыл на утреннем окне холодный иней.  
Сентябрь топает извне по рыжей глине.

Птичкой игривой сентябрь в лесу  
Бросает рябину в густую росу,  
Качает головки пожухлых цветов,  
Пурпуром раскрасил верхушки кустов,  
Штрихует холодными ливнями сад,  
Ему не по нраву зелёный наряд,  
И быстрою стайкой несётся на юг,  
Тепло унося от метелей и вьюг.  
Он с каждым мгновеньем пейзажи нам шлёт  
И песню о жизни осенней поёт.

Прячется солнышко, хмур небосвод.  
Вот и сентябрь сторожит у ворот.  
Сникла трава, опустели кусты.  
Птичье «прощай» к нам летит с высоты.

Быстро закончилось лето... Как жаль!  
Робко листочки на клёнах дрожат...  
Но не печалься о летнем деньке:  
Сделай из листьев осенний букет.

Ясным утром сентября  
Хлеб молотят села,  
Мчатся птицы за моря-  
И открылась школа.

## Осенние эксперименты.

### Гигрометр из шишки

Знаете ли Вы, что обычная шишка может превратиться в уникальный прибор для прогнозирования погоды? Дело в том, что шишки имеют свойство закрываться и открываться в зависимости от влажности воздуха. Когда на улице сухо, шишка «распускается», чтобы ветер подхватил ее семена и рассеял как можно дальше от материнской особи. А накануне дождя или снега, когда влажность воздуха повышается, шишка обычно закрывается, чтобы сохранить семена до лучших времен, поскольку ветру легче переносить их сухими.

Подготовь, пожалуйста:

1. сосновую шишку,
2. синельную проволоку.

Для создания гигрометра (прибора для определения влажности воздуха) нужно привязать к одной из чешуек синельную проволоку и сделай из неё стрелочку. Прикрепить шишку к тарелке кусочком пластилина. Отметить, куда показывает стрелка, когда шишка сухая. Нужно дождаться дождя, но это та-а-ак долго! Поэтому просто налейте в миску воды и проверьте положение стрелки через час. Чешуйки закроются, а стрелка немного изменит направление, показывая, что влажность воздуха увеличилась.

*Если ежедневно делать отметки, сверяясь с электронным гигрометром, уже через две-три недели у Тебя будет достаточно точный прибор для предсказания погоды.*



### Дыхание листьев

Вам, конечно же, известно, что деревья выделяют кислород. Но наблюдать за этим никому не приходилось!

Подготовь прозрачную миску с теплой водой. Положите в воду сорванный с дерева лист (Не поднимайте из земли!) и прижмите ко дну камнем, чтобы листок полностью оказался в воде. Поставьте сосуд на солнце. Осталось самое трудное-подождать несколько часов. Когда заглянете внутрь миски в следующий раз, увидите на листе и стенках миски крохотные пузырьки. Это и есть кислород, который выделяют листья в результате фотосинтеза.



## Осень-кладезь витаминов

Здоровый и веселый ребенок — это всегда счастье для родителей. Содержание витаминов в пище значительно ниже, чем белков, жиров и углеводов. Поэтому особенно важно достаточное содержание каждого из витаминов в повседневном питании детей. Недостаточное поступление витаминов, приводит к возникновению витаминной недостаточности. Осень — пора холода, затяжных дождей и авитаминоза. Именно в это время происходит всплеск заболеваемости. Причем дети страдают не столько от простуд, сколько от нашествия вирусов при пониженном иммунитете. Выход есть: витаминизация. Сегодня мы поговорим о том, какие витамины лучше принимать осенью.

Витамин С содержится в сладком перце, капусте: свежей и квашеной. Полезен также свежий капустный сок. Его можно употреблять еще при первых признаках простуды, и если болит горло. Также богаты витамином С шиповник (его можно заваривать, облепиха, рябина).

Витамин А. Конечно, это любимая детишками морковка. Надо помнить, что недостаточное количество витамина А влияет на появление у малышек бронхитов, ринитов, дерматитов и опрелостей, стоматитов. Осенью эти явления особенно обостряются.

Витамин Е — лучше всего выводит токсины из организма. В ситуации современной экологии это актуально и для детей. В отличие от витамина А, витамин Е плохо сохраняется в наших клетках, им сложно «запаситься» на долгое время. Содержится в кукурузе.

Витамин В 6 — один из самых важных витаминов, необходимых осенью. Один из лучших помощников в формировании детского иммунитета. Играет важную роль в процессе кроветворения, так как принимает участие в формировании лимфоцитов — защитных клеток крови. Если у малышек не хватает его в достаточном количестве, могут возникнуть нарушения ЖКТ. Поэтому в меню ребенка обязательно следует включать картофель, фасоль, горох, бобы. Различные микроэлементы - содержатся в кабачках, патиссонах и тыкве. Тыква, например, содержит много калия и меди.

Витамин Д вырабатывается под воздействием солнечных лучей. Он полезен детям для предотвращения рахита, особенно в младенческом возрасте. Еще при недостатке витамина Д может появиться раздражительность, плаксивость, нервозность.

Таковы природные витамины, необходимые осенью. Таким образом, для сохранения и улучшения здоровья человеческому организму необходимы все витамины, поэтому питаться нужно правильно.

И дорогие родители не забывайте весело гулять, дышать свежим воздухом и заряжаемся витамином «Д» от нашего солнышка.

### Советы логопеда

Ясельный возраст охватывает период примерно до трех лет, когда дети активно осваивают окружающий мир и начинают говорить свои первые слова. Логопедические игры для этого периода направлены на стимуляцию речевой активности, развитие

слуха, внимания и мелкой моторики. Вот несколько полезных советов и идей для родителей:

### **1. Играем с голосом**

Детям нравится подражать звукам, поэтому предложите им повторять простые звуки и слоги:

- Повторяйте за ребенком его лепет, а затем добавляйте к нему простые слова (например, «ба-ба» → «бабушка»).

- Поиграйте в игру «Эхо»: произносите простые слова, а малыш повторяет за вами.

### **2. Артикуляционная гимнастика**

Простые упражнения для языка и губ помогут укрепить мышцы лица и подготовить ребенка к правильному произнесению звуков:

- «Улыбка»: попросите ребенка широко улыбнуться, показав зубки.

- «Трубочка»: вытягивание губ вперед, как будто целует кого-то.

- «Лошадка»: щелкать языком, имитируя цоканье копыт лошади.

### **3. Пальчиковые игры**

Развитие мелкой моторики способствует развитию речи, так как центры мозга, отвечающие за движение пальцев рук, находятся рядом с центрами, ответственными за речь:

- «Сорока-белобока»: всем известная игра, где взрослый водит пальцем по ладошке ребенка, рассказывая стих.

- «Пальчики здороваются»: соединяем большой палец с каждым другим пальцем по очереди, приговаривая: «Привет, большой! Привет, указательный!» и т.д.

### **4. Музыкальные игры**

Музыка помогает развить слух и чувство ритма, что очень важно для формирования правильной речи:

- Спойте простую песенку, где нужно хлопать в ладоши или топтать ногами в такт музыке.

- Используйте музыкальные инструменты, такие как погремушки или колокольчики, чтобы ребенок мог сам создавать музыку.

### **5. Подражание животным**

Дети любят подражать звукам животных, что отлично развивает артикуляционный аппарат:

- Покажите ребенку картинку животного и произнесите соответствующий звук (например, «му-му» для коровы).

- Вместе с ребенком изображайте движения животных: прыгайте, как зайцы, ползайте, как черепахи.

### **6. Чтение книг**

Чтение коротких стихов и рассказов помогает расширить словарный запас и стимулирует интерес к словам:

- Выбирайте книги с крупными иллюстрациями и короткими текстами.

- Читайте выразительно, меняя интонации и голоса персонажей.

### **7. Игра с игрушками**

Используйте игрушки для развития речи:

- Называйте предметы, которые берет в руки ребенок, и объясняйте, для чего они нужны.

- Создавайте простые сюжеты с игрушками, например, кукла ест кашу, мишка спит и т.п.

### **8. Сенсорные игры**

Сенсорные игры развивают восприятие и стимулируют речь:

- Дайте ребенку поиграть с разными материалами: песком, водой, крупами.

- Предложите малышу найти спрятанные предметы в песке или воде, называя их.

### **9. Дыхательная гимнастика**

Правильное дыхание важно для четкого произношения звуков:

- Пускание мыльных пузырей.
- Поддувание бумажек или легких предметов, таких как пушинка.

### **10. Игры на внимание**

Развиваем внимание и концентрацию, что тоже важно для освоения речи:

- Найди предмет: прячьте игрушку и просите ребенка ее найти.
- Повторяй за мной: выполняйте простые движения руками или ногами, а ребенок повторяет.

### **Советы родителям:**

- Будьте терпеливы. Развитие речи у каждого ребенка индивидуально, и иногда требуется время, чтобы увидеть результаты.
- Говорите четко и медленно. Дети учатся, слушая вас, поэтому старайтесь говорить ясно и понятно.
- Создавайте игровую атмосферу. Ребенку будет интереснее учиться, если занятия будут проходить в форме игры.
- Не сравнивайте ребенка с другими. Каждый ребенок уникален, и его успехи зависят от многих факторов.

Регулярные логопедические игры помогут вашему малышу быстрее освоить речь и подготовиться к дальнейшему обучению.

## **Что мы празднуем в сентябре**

**1 сентября** - День Знаний.

**27 сентября** - День воспитателя и всех дошкольных работников.

## **Пословицы про месяц сентябрь**

1. Август варит, сентябрь — к столу подаёт.
2. В сентябре днём погоже, да по утрам негоже.
3. В сентябре лес реже и птичий голос тише.
4. В сентябре одна ягода, да и та горькая рябина.
5. В сентябре синица просит осень в гости.
6. Сентябрь красное лето провожает, осень золотую встречает.
7. Сентябрь свадьбами богат.
8. Холоден сентябрь, да сыт.