

Тема номера: «РОЖДЕСТВО-ВОЛШЕБСТВО»

Сегодня в номере:

Рубрика: «Календарь природы»

Рубрика «Поздравления»

Рубрика: «Полезная прогулка на свежем воздухе» (Советы психолога)

Рубрика здоровья: «Чем опасно обморожение?!»

Рубрика: «Калейдоскоп событий в детском саду»

Вот и наступила зима! Сегодня на страницах нашей газеты мы хотим познакомить вас с яркими событиями, интересными мероприятиями детского сада, с советами специалистов по воспитанию детей, развитию их речи, мышления, памяти, укреплению здоровья и ещё много интересного и полезного. Мы будем благодарны вам за рекомендации и отзывы о газете, которые помогут ей стать ещё интересней и полезней. Вы можете обратиться к воспитателям с вопросами, ответы на которые вы хотели бы прочесть на страницах газеты. А мы, в свою очередь, постараемся ни один из них не оставить без внимания.

Приметы января.

В Январе висит много частых и длинных сосулек-урожай будет хороший.

Рано в январе начинает стучат дятел –к ранней весне

Январь-батюшка год начинает, зиму величает



Рубрика советы психолога

«Полезность прогулок на свежем воздухе для ребенка».

Прогулка на воздухе – лучшее средство укрепления здоровья, профилактики простудных заболеваний, повышения иммунитета, является самым простым и верным средством закаливания ребенка. Благодаря прогулке совершенствуется физическое развитие ребенка. Естественно, каждая прогулка сопровождается двигательной активностью малыша, во время подвижных игр происходит тренировка различных групп мышц, развивается координация движений, а также быстрота реакции, сила и выносливость.

Прогулка также является отличным средством профилактики нарушения зрения у детей. Ведь на улице ребенку постоянно приходится перемещать взгляд с близко расположенных предметов на удаленные – происходит тренировка глазных мышц и как следствие – укрепление зрения, отличное упражнение для профилактики и лечения близорукости.

Прогулка способствует повышению аппетита у ребенка, улучшается обмен веществ. Благодаря прогулкам на свежем воздухе происходит естественное очищение организма, лучше функционируют верхние дыхательные пути. При регулярных зимних прогулках улучшается сон, повышается физическая активность организма.

Чтобы малышам было весело, а прогулка принесла пользу рекомендуем родителям держать в

запасе увлекательные развивающие игры – подвижные игры тренируют все мышечные отделы, улучшая реакцию, подросток становится более сильным, ловким и выносливым. При освоении различных движений активизируются мозговые функции, что положительно влияет на психическое развитие. У подвижных детей развитие речи происходит быстрее.

2. Особенно полезно пребывание на воздухе маленьким детям – благодаря солнечному свету организм насыщается ультрафиолетом, который отвечает за выработку витамина D в организме.

Гулять с ребенком следует в любое время года и в любую погоду. Длительность прогулки стоит определять в соответствии с погодными условиями. В летнее время года ребенок может находиться на воздухе целый день, не менее полезны и зимние прогулки, морозный воздух больше всего насыщен кислородом, поступая в организм, он стимулирует мозговую деятельность.

По мнению специалистов детские прогулки должны быть:

не менее двух раз в день (оптимально – утром и вечером);

на свежем воздухе, а не вдоль загазованной дороги;

минимум 2 часа – можно в эти часы засчитать и время, которое тратите

на дорогу в сад (туда и обратно), если добираться пешком, и непосредственно прогулки в детском саду (только убедитесь, что ребенок точно гулял в этот день); в удовольствие! для взрослых «неторопливое вышагивание по аллеям парка» – прекрасное времяпрепровождение, а для детей чинное следование за ручку с мамой – обычно мука, от которой они устают гораздо больше, чем от бега, прыжков и лазанья по всем подходящим для этого поверхностям.

3. Ребенок получает бесценный опыт взаимодействия с естественной окружающей средой – ветром, солнцем, дождем и другими факторами. Конечно, соблюдать меры безопасности нужно: глупо оставаться на улице во время грозы и наблюдать молнию, сидя на лавочке. Однако, только испытав на себе порыв ветра, ливень, палящее июльское солнце, человек по-настоящему познает силу и мощь стихий. Поэтому не стоит прятать ребенка в четырех стенах, если погода не идеальна.

Педагог психолог: Хохеева М.В.

РУБРИКА «ПОЗДРАВЛЕНИЯ»



Браева Ирина Борисовна



19 января празднует свой день рождения прекрасный педагог, творческая личность, замечательный человек!!!! В этот прекрасный день коллектив МБДОУ ЦРР детский сад №95 поздравляет

*ее с Днем рождения и желает
ей здоровья, позитива и
благополучия!!!!*



Рубрика здоровья

ЧЕМ ОПАСНО ОБМОРОЖЕНИЕ

Зима. Морозец трескучий, но не слишком, ясное небо - самая лыжно-саночная погода!

«Ой! А что это с моими щеками? Я их не чувствую!

Снегом их растереть, что ли?»

СТОП! НИКАКОГО СНЕГА! СРОЧНО ИДТИ ДОМОЙ!

Потеря чувствительности - один из первых признаков обморожения! Обморожение - это очень серьезно! И опасно!

И больно! Чтобы этого не случилось, нужно помнить, что обморозиться можно не только при сильном морозе. Большую роль играет влажность воздуха: чем она выше, тем обморозиться легче.

При первой степени обморожения **КОНЕЧНОСТИ БЛЕДНЕЮТ И ТЕРЯЮТ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ**. Кроме ушей (уши краснеют).

В этом случаи конечности растирают сухими руками до тех пор, пока они - конечности - не согреются. Руками, а не снегом или колючей варежкой! И дома, а не на морозе!

Еще рекомендуется делать ванны с прохладной водой и постепенно повышать ее температуру до температуры тела.

Потом обмороженные конечности надо осушить полотенцем и наложить мягкие согревающие повязки.

При второй степени обморожения на коже появляются пузыри - почти как при ожогах. **СРОЧНО к врачу!**



Рубрика «Что мы делаем в январе»



В январе в младшей группе «Б» воспитатели провели проект

«Зимующие птицы», где рассказали своим

воспитанникам представления о зимующих птицах их повадках и образе жизни. Научили создавать условия для птиц с миром природы.



ЭКСКУРСИЯ В МУЗЕЙ ИМ. ТУГАНОВА (Подготовительная группа «Б»)

Выставка «Зимние истории»

Почему стоит посещать музей с раннего возраста

Любой музей – своего рода машина времени, которая переносит ребенка в прошлое или будущее, дарит новые впечатления. Кроме того, созерцание экспонатов:

расширяет кругозор;

развивает воображение;

помогает находить новые способы самовыражения;

сближает членов семьи, детский коллектив;

служит своеобразной «прививкой» от асоциального поведения.

Походы в музей развивают эмоционально-познавательную активность, восприятие себя в обществе людей и явлений.

Что ребенок приобретет для себя?

В музее дети знакомятся с окружающим миром, что вызывает более яркие эмоции, нежели рассматривание иллюстраций в книге или на сайтах в сети. Для дошкольников знакомство с музейными экспонатами не столько восприятие новой информации, сколько отдых для души. Поэтому желательно выбирать первые культурные программы не слишком

длительные по времени и
занимательные, позаботиться о
своевременном перекусе,
посиделках в кафе.
Немаловажное значение имеют

беседы, знакомство с
картинами, архитектурными
объектами до похода в музей, а
затем - обсуждение увиденного
дома с семьей.



Рубрика «Калейдоскоп событий в детском саду»

проявление выдающихся
знаний.

Педагог-психолог Хохаева
М.В. приняла участие в
конкурсе
профессионального
мастерства молодых
педагогов «КЛАССный
педагог», в котором
получила сертификат за
активное участие и



13 ЯНВАРЯ–СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД- ЗАЕРОНД НОГ АЗ.(ХАДЗАРОНТА)

Это совершенно удивительный праздник, который отмечается лишь в нескольких странах. Традиция отмечать старый Новый год в России возникла после 1918 года, когда было введено новое летоисчисление. Сначала этот праздник назывался Новый год по старому стилю. Но столь длинное название было неудобным, и появилось словосочетание «старый Новый год». Иностранцам понять его совершенно невозможно: как можно быть старым и новым одновременно?! Но такие уж мы, россияне, непредсказуемые...

Осетины тоже праздновали Старый Новый год и называли его Ног Бон, а ряженых «хадзаронта». В этом году 14 января воспитанники подготовительной к школе группы «Б» детского сада №95 под руководством воспитателя Фарниевой Р.С. и осетиноведа Дзантиевой М.В. подготовили

шуточную сценку, стихи и песни, нарядились в разные костюмы «хадзаронта» и поздравили детей других групп и сотрудников детского сада старым новым годом. Дети наряду со взрослыми были в восторге.



7 января «Рождество -Христово»

На занятии по музыке с музыкальным работником Курамшиной Л.В. и воспитателем Саламовой М.В. было проведено мероприятие, посвященное самому светлому и чудесному празднику «Рождество Христово», дети узнали интересную историю этого праздника, слушали песни рассказывали стихи и загадывали самые сокровенные желания с помощью свечи.



21 января родительница старшей группы «Б», педагог английского языка Дьячук Татьяна провела игру «Тайный Санта», где применила свои знания английского языка, и выучила несколько слов с ребятами, дети тайно дарили друг другу подарки и с нетерпением ждали конца

игры, чтобы увидеть своего «Тайного Санту»



Рубрика «Жопилка советов»

Активный детский отдых зимой

Зима не всегда радует нас хорошей погодой. Часто бывает пасмурно, ветрено, и не хочется идти на улицу. Но, ведь в зиме есть и свои плюсы. Это и искрящийся пушистый снежок, и бодрящий морозец, и свежий воздух, и приятное предверие новогодних праздников. Холодно, серо и скучно? Или морозно, радостно и весело? Все зависит от того, чем вы с малышом займетесь на прогулке. Площадка во дворе, горка, парк, лес – самые подходящие места для зимних развлечений.

Совместные игры повышают выносливость, развивают фантазию и командный дух, улучшают

координацию движений и, что немаловажно, не дают ребенку и маме замерзнуть.



1. Скульпторы – отличный вариант для липкого и податливого снега. Снежных баб и крепости, зайчиков и черепах можно лепить вместе или устроить конкурс на лучшую скульптуру. И не забудьте взять морковку и краски – для последних художественных штрихов.

А вот выкапывать пещеры в снегу категорически запрещается – «верх» может обрушиться и навредить малышу



2. Следопыты - легкая и увлекательная игра для самых маленьких.

Интересно

наблюдать, какие следы оставляют голуби, кошки, собаки и собственные башмачки. Детям постарше можно предложить «нарисовать» с помощью следов картину или написать слова.



3. Снежки - самая популярная дворовая забава.

Можно соревноваться в меткости, целясь в мишень, брать штурмом снежную крепость или, разбившись на команды, постараться слепить как можно больше снежков за определенное время.



4. Царь горы - задача проста: «царю» надо удержаться на горке и не позволить себя

столкнуть, остальным - попытаться занять его место. Чем младше дети, тем ниже должна быть горка.

5. Тропинка - погуляв по лесным тропинкам, ребенок захочет сам проложить свои дорожки, а мама будет его направлять: сделай 3

шага налево, 5 шагов прямо, 2 шага налево, 2 шага назад, и т.д. Когда ребенок освоит эту игру, можно усложнить задание и отправиться на поиски «сокровищ». Чтобы ребенок не вспотел, не замерз и не простудился, подберите для зимних игр правильную экипировку. Лучше, если одежда будет состоять из трех слоев - термобелья, флисовой или шерстяной кофточки и непромокаемой мембранной одежды. Обувь и варежки тоже выбирайте влагозащитные.

Для профилактики простуды сразу после возвращения домой напоите кроху вкусным согревающим чаем с медом и бабушкиным вареньем.

От редакции:

Уважаемые родители! Мы с нетерпением будем ждать Ваших откликов, пожеланий и предложений, которые непременно учтем в следующем номере нашей газеты.

