

## Поздравления с 1 сентября!

В этом выпуске:

- День знаний
- Наши новости
- Родительская энциклопедия
- Окно в природу
- Творческая мастерская
- Поздравлялки



### Советы родителям к 1 сентября

Традиционно первым днем обучения является 1 сентября. Это один из самых напряженных дней в жизни ребенка. Вокруг него много ажиотажа, который будоражит и пугает. В результате «счастливый день» может омрачиться неожиданными капризами, тошнотой, злостью или необузданной активностью. Все это — результат перенапряжения нервной системы ребенка.

Предвидя такие последствия, родители должны продумать ряд мер для снятия напряжения.

## Рекомендации для родителей

1. Спланируйте заранее этот день, выделив время для отдыха, как психического, так и физиологического.
2. Поддержите ребенка на самом старте обучения. Объясните правила поведения в школе.
3. Ни в коем случае, прощаясь, не говорите: «Смотри не балуйся!», «Веди себя хорошо!». Подбодрите ребенка, найдите несколько ласковых слов — у него впереди трудный день.

## Первая неделя в школе

Первая неделя обычно проходит на эмоциональном подъеме и является организационной. У ребенка новый режим дня. К новому режиму привыкают и взрослые — как утром разбудить, чем накормить, когда отправить в школу, когда встретить, погулять, выполнить уроки (если они есть), как вовремя уложить спать.

## Рекомендации для родителей.

- Будите ребенка спокойно, проснувшись, он должен увидеть вашу улыбку и услышать ласковый голос. Не подгоняйте с утра, не дергайте по пустякам, не укоряйте за ошибки и оплошности, даже если «вчера предупреждали».
- Желательно, чтобы в семье только один человек являлся носителем и контролером режима дня, чтобы у ребенка не рассеивалось внимание на разные требования.
- Не расстраивайтесь, если ребенок в первые дни не собирает вечером портфель, не готовит одежду. Ничего страшного в этом нет. Собирайте портфель совместно с ребенком, постепенно приучая его к самостоятельности.
- Терпимее относитесь к неорганизованности и ошибкам ребенка, ошибка — это не преступление.

## Первые месяцы в школе

К концу первого месяца у многих детей наблюдается эмоциональный спад, надоедает рано вставать, сидеть на уроках, могут появиться первые трудности в обучении. Главное — спокойно и уверенно преодолевать их вместе с ребенком. Взрослые должны проявить максимальную изобретательность, чтобы поддержать мотив к учению, найти практическую ценность полученных ребенком знаний и постепенно формировать у него познавательную активность.

## Рекомендации для родителей

- Родителям необходимо поддерживать спокойную и стабильную атмосферу в доме, когда в школьной жизни ребенка происходят изменения.
- В жизни ребенка появился человек более авторитетный, чем родители. Это учитель.
- Родителям необходимо уважать мнение первоклассника о педагоге.
- Никогда не говорите отрицательно об учителе в присутствии ребенка, так как учитель становится для ребенка эталоном, кумиром и таким он останется до 4-го класса. Решайте

все недоразумения непосредственно с учителем.

— Режим родителей должен быть подчинен режиму школьника, родители должны своим примером (а не нотациями) показывать, как организовывать учебные дни.

— Формируйте познавательную активность: учитесь вместе с детьми, вместе посещайте музеи, театры, выставки, читайте книги ребенка, а затем обсуждайте их, подыскивайте новые книги для совместного чтения, размышляйте вместе над интересующими вас проблемами, ходите вместе в библиотеку.

— Встречайте ребенка после школы спокойно, не обрушивайте на него тысячу вопросов, дайте расслабиться (вспомните, что вы сами чувствуете после тяжелого рабочего дня, многочасового общения с людьми).

— Если ребенок хочет поделиться чем-то, не отмахивайтесь, не откладывайте на потом, выслушайте, это не займет много времени.

— После школы не торопитесь садиться за уроки, необходимы два-три часа отдыха (в том числе и сон) для восстановления сил.

— Не заставляйте делать все уроки в один присест, после 15-10 минут занятий необходимы 10-15-минутные «переменки», лучше, если они будут подвижными.

— Во время приготовления уроков не сидите над душой, дайте ребенку возможность поработать самому, но если уж нужна ваша помощь, наберитесь терпения. Спокойный тон, поддержка («Не волнуйся, все получится!», «Давай разберемся вместе!», «Я тебе помогу!») и похвала (даже если не очень получается) необходимы.

— Найдите в течение дня хотя бы полчаса, когда вы будете принадлежать только ребенку, не отвлекаясь на домашние заботы, телевизор, общение с другими членами семьи. В этот момент важнее всего его дела, заботы, радости и неудачи.

— Учтите, что даже «совсем большие» дети (мы часто говорим: «Ты уже большой!» 7-8-летнему ребенку) очень любят сказку перед сном, песенку и ласковое поглаживание. Все это успокаивает, помогает снять напряжение, накопившееся за день. Старайтесь не вспоминать перед сном неприятности, не выяснять отношения.

---

# Наши новости

---

**День знаний** - это не только любимый праздник школьников, студентов, но также этот праздник с удовольствием отмечают и дошколята в детских садах. В детских садах в этот праздник проводятся праздники, утренники, развлечения и познавательные беседы.

Для детей **праздник** имеет особое значение. К. Д. Ушинский отмечает, что **праздник** для ребенка – это совсем не то, что для взрослого.

**Праздники и развлечения** являются частью культурно-досуговой деятельности ДОО. Через управляемую культурно-досуговую деятельность детей возможно **развить** общую культуру ребенка, его творческую индивидуальность, сформировать основы его положительного отношения к окружающим, позитивную *«Я-концепцию»*

**1 сентября В МДОУ ЦРР Детский сад №95** прошло развлечение для детей под названием «Как Знайка в школу собирался. Целью проведенного мероприятия было создать у детей радостное праздничное настроение; развитие творческих способностей; обучение действовать в команде; укреплять дружеские отношения.



# Родительская Энциклопедия

---

## Чем занять ребенка осенью

С приходом осени перед многими мамами встает вопрос — чем заняться с ребенком на улице или чем занять ребенка дома. Так, чтобы это было интересно, весело и, желательно, полезно для развития. Спешу поделиться с вами нашей подборкой идей.

### Чем занять ребенка осенью на улице

- Наблюдать за осенней природой и изучать осень: как опадают листья, как улетают птицы, как меняется погода и становится холоднее;
- Сделать фотографии окрестностей и смотреть, как меняется природа;
- Погулять по осеннему лесу или парку;

- Играть с ворохом сухих опавших листьев, валяться в нем и устраивать салют из листьев;
- Собирать букеты из опавших разноцветных осенних листьев и плести венки;
- Набрать побольше природных материалов для поделок на зиму;
- Рисовать мелками на мокром асфальте;
- Пускать кораблики в лужах;
- Пускать мыльные пузыри на мокрый асфальт;
- Сходить за грибами;
- Собрать на даче урожай;
- Порисовать на природе.

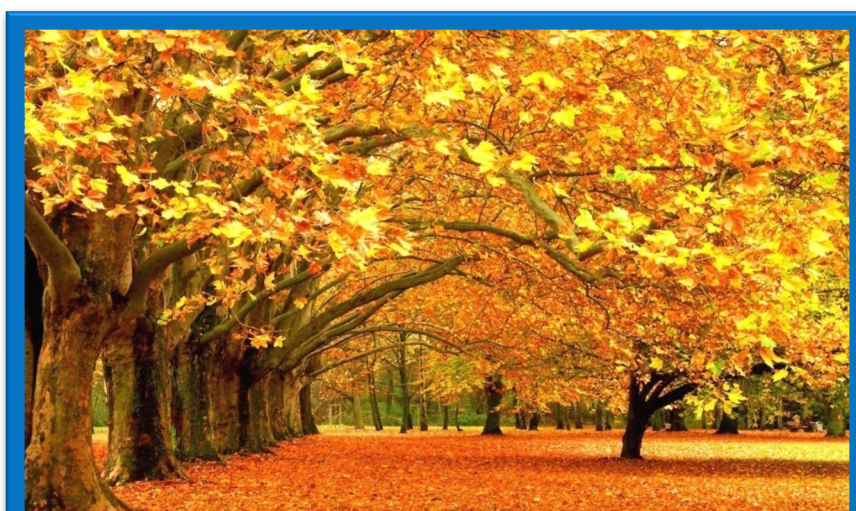
### Чем заняться с ребенком дома осенью

- Испечь яблочный пирог;
- Смотреть на капли дождя на стекле;
- Делать осенние поделки из каштанов, листьев, желудей, рябины;
- В преддверии Хеллоуина вырезать на тыкке смешные рожицы;
- Засушить осенние листочки между страницами книги;
- Раскрашивать листья краской и оставлять ими отпечатки на бумаге или обводить на листе бумаги и раскрашивать красками или карандашами;
- Украсить дом гирляндой из листьев;
- Нарисовать осеннее дерево;
- Сделать кормушки для птиц;
- Наклеить на окно разноцветные осенние листья.

# Окно в природу

---

## Приметы погоды осенью



### О ненастных днях могут предупредить следующие поверья:

1. У желудей образовалась толстая кожура, значит, идут сильные похолодания.
2. Пожелтели листья на березе – подступают морозы.
3. Если в ноябре на небе мерцают звезды, то погода резко ухудшится и усилится ветер.
4. Если на рябине много ягод – осень будет очень дождливой.
5. В сентябре низкие облака – будут затяжные дожди и холод.
6. Если увидите пролетающего лебедя – это к снегу, а пролетающий гусь – к дождю.
7. После заката появляется большое белое облако – сильное ненастье придет на несколько недель.

### Хорошую погоду можно предсказать по следующим приметам:

1. Если закат **красного цвета**, то осень не будет дождливой.
2. Ранним утром небо чистое, без облаков – ближайшие дни будут солнечными и сухими.
3. В октябре на небе яркие звезды – ждите солнечный и теплый день.
4. Если в сентябре гремит гром, то осень обещает быть долгой и теплой.
5. Иней в это время года предсказывает о наступлении теплых солнечных дней.

### Народные приметы осени, предвещающие теплую зиму:

1. Пока с вишни не опадут листья – снег не выпадет, и морозы не грянут.
2. В конце осени появились комары, значит, зима будет мягкая.
3. Рано начинают линять куры – зима ожидается теплая.
4. Если утром в праздничный день зимней Матроны (9 ноября) сильный туман – то в декабрь будет теплым.

### Народные приметы осени, предвещающие суровую зиму:

1. Если в лесу мало грибов, то стоит готовиться к морозной зиме.
2. Большие муравейники сулят о лютой зиме.
3. Если белки торопятся сделать запасы орехов, то зима ожидается долгой и морозной.
4. Шерсть зайцев стала белой – подступает очень холодная зима.

5. Очень большой урожай рябины предвещает студеную и раннюю зиму.

Верить или нет в народные приметы – это личное дело каждого. Поверья существуют потому, что люди веками наблюдали и отмечали определенные закономерности в природе, в поведении животных и др. Стоит помнить, что ничего не бывает просто так, и если уж спустя тысячелетия приметы дошли до наших дней, значит, они все-таки внесли свой вклад в жизнь человека.

## Творческая мастерская





Поделки из природного материала дети особенно любят, ведь их можно сотворить из того, что они сами найдут в парке, в поле, в лесу, на морском побережье или в горах. Главное, чтобы хватило фантазии превратить ракушки, гальку, камушки, веточки, сухие плоды, шишки, желуди, каштаны, орехи, семена или соцветия своими руками в нечто необычайное! К тому же природный материал – самый экологический материал для занятий с детьми.

### **Изготовление поделок из природного материала развивает навыки:**

- развивает мелкую моторику;
- учит ставить цель и визуализировать ее на протяжении творческого процесса;
- экспериментировать и искать оптимальные пути продвижения к цели;
- развивает пространственное воображение;
- учит видеть цельную вещь в разрозненных элементах;
- развивает внимание и аккуратность, терпение и старательность;
- пробуждает интерес к творческому конструированию
- знакомит с чувством вдохновения;
- учит бережно относиться к природе.

### **Улитки**

Соберите понравившиеся вам ракушки, промойте проточной водой и подсушите на солнце. Рассортируйте заготовленные ракушки по цвету и форме.

Собранные на пляже ракушки промойте тщательно в проточной воде и подсушите на солнце. Можно покрыть ракушки прозрачным лаком – они будут блестеть как в воде.

Отберите несколько спирально закрученных раковин. Возьмите пластилин и вылепите фигурку улитки: голову, рожки, хвост. Закрепите раковину на спине улитки.

### **Яркие камушки**

Детки любят собирать на пляже морские камешки. Кисточка и краски превратят гладкую гальку в жучка, божью коровку, черепашку, сову или грибок. Сама форма камешка подскажет малышу, какой образ лучше создать. На камешек наносится краска – и образ готов. Камушки между собой склеиваются пластилином. После того, как творение высохнет, для придания блеска покройте его бесцветным лаком.

### **Забавные зверушки**

С маленьким ребенком попробуйте сделать что-нибудь совсем простое: например, смастерить фигурки зверушек из цепкого репейника. Для этого изготовьте заранее каркас из шерсти, на который будет лепиться репей. Потом предложить крохе сформировать медвежонка, слоника с длинным хоботом, собачку или паука.

### Восхитительная картинка

Вот такую удивительную картину можно сделать с гальки, мелких камушек, ракушек или круп (фасоли, гороха). Решите для начала, какого цвета подойдет для вашей работы пластилиновый фон. Нанесите пластилин на картонную основу. Наметьте рисунок на пластилине. Теперь вместе с малышом аккуратно заполните рисунок выбранным материалом по контуру.

### Картинка из листьев

Соберите с ребенком во время прогулки в парке или лесу соберите много листьев разных оттенков и формы, больших и маленьких. Засушите их между листами старой книги или газеты, положив сверху что-нибудь тяжелое. Для работы понадобятся листы картона, клей и природный материал. Если вы делаете аппликации с маленьким ребенком (1,5-3 года), то можно листья просто разложить красиво на картоне. Дети постарше могут проявить фантазию и сделать удивительную аппликацию с вашей помощью. Темой аппликации могут быть разные птички, зверюшки, рыбки, машинки или даже сюжетные картинки.

### Поделки из желудей

Желуди бывают разные: крупные и мелкие, продолговатые и круглые. У ослика или лошадки туловище делается из желудя большого, а головка – из маленького. Также из двух желудей – поменьше и побольше – и нескольких палочек можно сделать красивого аиста. Смешных человечков можно сделать: худых и толстых, высоких и низких, в шляпках. Главное, все надо делать, пока желуди еще не успели высохнуть. Игрушки, сделанные из свежих желудей, сохраняются долгое время.

А сколько смешных и славных фигурок можно сделать из каштанов, шишек и орехов! Просто бесчисленное количество, особенно если фантазия разыграется во время работы.

### Цветочные Эльфы

Для этой поделки вам потребуется немного цветков. Соберите их вместе с ребенком во время вашей прогулки о парку или лесу. Для изготовления удивительной картинки вам понадобится: картон, карандаши или фломастеры, клей цветы и лепестки. Сначала нарисуйте фигуры на картоне, а потом приступайте к приклеиванию одежды, крыльев и волшебной палочки.

### Еще несколько советов:

- Для панно, картин, игрушек из природного материала понадобятся шишки, семена различных растений, желуди, сережки ольхи, березы, акации, плоды разных растений, листья, корни, цветы, ракушки.
- Потрясающе смотрятся оклеенные крупами (гречка, манка, кукуруза, просо, семена подсолнечника) или ракушками рамочки – для картин, фото или зеркала, а также деревянные шкатулки.

Чтобы ребенок понял последовательность работы, следует вначале показать, как изготовить поделку. После того, как малыш узнал первые азы создания игрушки из природного материала, ему будет достаточно показать рисунок, картинку или фотографию готовой поделки, и он уже с пониманием процесса сможет изготовить ее самостоятельно. Затем ребенку нужно предлагать сделать из природного материала сказочных персонажей или увиденных зверей в зоопарке. Подобные занятия значительно развивают творческие способности, фантазию и воображение детей.

# Поздравлялки

## **С Днём работников дошкольного образования!**

**Кто зовется ВОСПИТАТЕЛЬ?**

**Очень трудно рассказать.**

**Воспитатель для ребенка -**

**Будто бы вторая мать.**

**Кто поймет ребенка лучше?**

**Мамочке совет кто даст?**

**Успокоит и подскажет,**

**Как им дальше в мир шагать.**

**Воспитатель - это просто состояние души**

**Без которой невозможно**

**В мир ребенка нам войти.**



<https://ok.ru/vospitatelyu>

Самые теплые воспоминания человека связаны с детством. В этот период малыши встречают своих первых педагогов. К ним ребята бегут за советом, делятся радостью, задают вопросы, доверяют свои сокровенные секреты и переживания. Мудрость и доброта, терпеливость и понимание, энтузиазм и вдохновение, вера в добро и справедливость — вот черты работников дошкольного образования.



**Уважаемые коллеги!**

**От всей души поздравляем вас с профессиональным праздником. Все вы: и заведующие, и воспитатели, и помощники воспитателей, и повара, и музыкальные работники, и медсестры, и кастелянши, и другие специалисты – вносите неоценимый вклад в воспитание детей, помогаете им расти здоровыми, умными, умелыми, физически развитыми и воспитанными людьми. Спасибо вам большое за детские улыбки, за вашу любовь, доброжелательность, великое терпение и уважение к личности каждого ребенка. Здоровья и счастья вам! Пусть добро и радость, которые вы дарите своим воспитанникам, возвращаются добром вам и вашим близким. Новых профессиональных успехов каждому из вас, мира, понимания и согласия.**

**С праздником Вас!**